

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 4  
«30» января 2021г.

Принято  
с учетом мнения  
родительского комитета  
протокол № 2  
от 30.01.2021 года

УТВЕРЖДАЮ  
директор  
МОАУ «Гимназия № 6»  
Ю.В. Щукина  
приказ № 26  
«05» февраля 2021 г.



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся в МОАУ «Гимназия № 6»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), уставом МОАУ «Гимназия № 6», с учетом мнения совета учащихся и родительского комитета.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МОАУ «Гимназия № 6» (далее - Гимназия).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии.

## 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.3. Обучающиеся должны приходить в Гимназию не менее чем за 10 минут до начала уроков. Опоздание на уроки недопустимо.

2.4. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.

2.5. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного, среднего общего образования составляет 35 недель в 5-8, 10 классах, не менее 34 без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, во 2-4 классах - 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

2.6. Для 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.7. Для 5-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

2.8. Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническим нормативом, в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

2.9. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счёт физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.10. Общая продолжительность занятий в неделю с учетом максимально допустимой нагрузки не должна превышать:

- для 1 классов - 21 академический час;

- 2-4 классов - 23 академических часа;

- 5 классов - 32 академических часов;

- 6 классов - 33 академических часа;
- 7 классов - 35 академических часа;
- 8-9 классов - 36 академических часа;
- 10-11 классов - 37 академических часов.

2.11. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.12. Продолжительность урока во 2-11 -х классах составляет 45 минут.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

-предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены (после 2 и 3 уроков) устанавливается две перемены по 20 минут каждая.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

2.16. Для детей, нуждающихся в длительном лечении, детей - инвалидов обучающихся на дому и обучающихся по индивидуальному учебному плану составляется индивидуальное расписание, которое должно быть согласовано с родителями и утверждено директором Гимназии.

2.17. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведения внеурочной деятельности.

2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.19. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут

### 3. Режим каникулярного времени

3.1 С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

3.2. Продолжительность каникул устанавливается на основании письма министерства образования Оренбургской области и утверждается приказом директора Гимназии и должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.3. Продолжительность периодов обучения и периодов каникул равномерно распределяется в течение учебного года следующим образом:

- Осенние каникулы- 10 дней
- Зимние каникулы -12 дней
- Весенние каникулы-7 дней
- Летние каникулы- 92 дня.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (1 неделя в середине февраля)

### 4. Режим внеурочной деятельности



4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе Гимназии

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.3. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

4.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющие суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Пропнуровано,  
пронумеровано на 4 листах  
Директор «Гимназия № 6»  
Ю. В. Шукина

